



Das Familienteam



Trainingsraum

## FITNESS- UND FREIZEITINSEL IN FULDA

# 30 JAHRE ERFAHRUNG, 30 JAHRE ERFOLG

Kurz vor seinem 30. Geburtstag fasste Andreas Hartmann den Entschluss, sein Hobby zum Beruf zu machen und gründete ein Fitnessstudio. So wie in den letzten Jahrzehnten die gesamte Branche erwachsener, spezialisierter und professioneller wurde, wurde es unter der Leitung von Andreas Hartmann, seiner Frau Simone und mittlerweile unterstützt durch Sohn Julian die Fitness- und Freizeitinsel wie es sie heute gibt. Aus Bodybuilding und hartem Eisen wurde Gesundheitstraining mit angeschlossener Physiotherapie-Praxis. Doch wie schafft man es, 30 Jahre erfolgreich am Markt zu bestehen? Und wo liegen die Herausforderungen für die Zukunft?

„Ich habe damals sprichwörtlich mein Hobby zum Beruf gemacht. Die Branche war ja noch in den Kinderschuhen und man ist nach und nach mitgewachsen. Wie in jeder anderen Branche auch gab es natürlich in diesen 30 Jahren Höhen und Tiefen, welche ich mit viel Herzblut und der Unterstützung meiner Familie gemeistert habe. Ich denke, konstant

eine gute Qualität zu bieten, Veränderungen am Markt zu erkennen und sich zu positionieren, sind gute Voraussetzung um sich langfristig etablieren zu können.

Ende der 90er habe ich es verpasst, oder glaubte es nicht zu brauchen, Netzwerke zu nutzen, unsere Mitarbeiter verstärkt im Verkauf von Mitgliedschaften oder Produkten zu schulen. Warum auch? Es lief ja alles wie von allein. Rückblickend habe ich für diese Zeit viel Lehrgeld zahlen müssen.

In einem Gespräch mit einem langjährigen Kunden und Physiotherapeuten entstand die Idee zu einer Zusammenarbeit mit Zentrum Mensch. Die renommierte Praxis sollte erweitert werden und so entstand eine Zweigstelle in unserem Haus mit dem Hintergrund, die Synergien zu nutzen und den Kunden beider Seiten ein erweitertes Angebot mit einer optimalen Betreuung bieten zu können. Als ich vor über 30 Jahren mit einer kleinen Muckibude anfang, war mir und vielen anderen das Thema „Gesundheitstraining“ ein

Fremdwort. Die gesundheitliche Entwicklung kam im Laufe der Jahre mit dem stetig steigenden Altersdurchschnitt und den somit geänderten Anforderungen unserer Kunden. Mit Firmenfitness, Reha-sport und nun auch Physiotherapie sind wir inzwischen in Richtung Gesundheitsstudio gut aufgestellt.

Nicht jeder Trend passt auch in jedes Studio. Ich persönlich tausche mich mit Kollegen aus und bespreche es mit meinem Team, bevor wir etwas Neues starten. Man muss nicht immer sofort auf jeden „Trend“ aufspringen. Bisher kommt es auch nicht in Frage, einen zweiten Standort zu eröffnen. Mit zur Zeit 15 Mitarbeitern im nahen Umkreis und Tarif-Spannen von 9,90 Euro bis hin zu 70,00 Euro monatlich ist der Markt hier gesättigt. Wichtiger ist mir mit diesem Standort weiterhin zu wachsen und den Ansprüchen unserer Kunden auch in Zukunft gerecht zu werden.

Ich sehe den Markt weiterhin im Wachstum. Für die Zukunft erwarte ich einen noch höheren Qualitätsstand der Anlagen, sowohl im personellen Bereich als auch beim Equipment. Skeptisch sehe ich dem Wachstum des Discountmarktes mit günstigen Mitgliedsbeiträgen und kaum professioneller Betreuung entgegen. Es wäre schön, wenn sich Qualität wieder mehr durchsetzt.“



Teamfoto



Trainingsraum



Sauna



Theke



Milon-Zirkel



Kursraum

### Fitness- u. Freizeitinsel

Donaustr. 2 · 36043 Fulda  
 Telefon 0661 44665  
 kontakt@fitness-insel.de  
 Mo. - Fr.: 7.30 - 22.00 Uhr  
 Sa. - So.: 9.00 - 18.00 Uhr